

## **Bowen Therapie**

Spreekt het zelfherstellend vermogen van het lichaam aan middels zachte rolbewegingen, waardoor lichaam en geest van binnenuit meer in balans komen.

Denk hierbij aan klachten zoals: migraine, hoge bloeddruk, hooikoorts, gewrichts- en rugklachten, sportblessures, problemen veroorzaakt door stress, burnout, RSI, fibromyalgie en reuma etc.

Deze behandelingsvorm gaat uit van een totale lichaamsbehandeling en richt zich daarmee niet alleen op de klacht, maar brengt het hele lichaam in evenwicht.

Een behandeling begint altijd met een intakegesprek. N.a.v. de intake wordt de manier van behandelen vastgesteld. Het aantal behandelingen wordt bepaald door de vorm van de klacht: acuut of chronisch. Bij een acute klacht zijn minder behandelingen nodig dan bij een chronische klacht.

### **Combinatie met reguliere en andere zorg:**

Bowen Therapie gaat goed samen met de behandeling van huisarts en/of specialist in combinatie met medicatie. Of met andere alternatieve geneeswijzen zoals: homeopathie, etc. Er wordt zonodig overleg gepleegd met de behandelaar.

## **Kenmerken van Bowen Therapie:**

- De korte rolbewegingen “moves”, uitgevoerd met de vingers, duim of elleboog (elke beweging duurt slechts een enkele tel);
- De pijnloze rolbeweging wordt met lichte druk over zacht weefsel zoals: spieren, huid, pezen en bindweefsel uitgevoerd;
- Na enkele rolbewegingen wordt een pauze ingelast en wordt de cliënt even alleen gelaten om het lichaam in staat te stellen om de klachten te analyseren en het zelfgenezend vermogen aan te spreken;
- De behandeling kan door dunne kleding heen uitgevoerd worden en is niet belastend voor de cliënt;
- Het brengt meestal een snelle reactie voort en snel wordt er duidelijk of Bowen Therapie de aangewezen behandelmethode is om tot resultaten te komen;
- Een Bowen behandeling is meestal één keer per week en duurt ongeveer veertig tot zestig minuten;
- De doorwerking van een behandeling kan drie tot tien dagen duren;
- Bowen Therapie moedigt het lichaam aan zichzelf te herstellen. Het is geen vorm van massage.

## Kosten:

De kosten voor een consult bedragen €57,50;

De kosten voor de intake bedragen €82,50

Veel zorgverzekeraars vergoeden de behandeling (gedeeltelijk) als u aanvullend verzekerd bent.

## Beroepsvereniging:

Praktijk "F. M. Snackers - Bowen Therapie" is lid van de Nederlands beroepsvereniging voor Somatherapeuten (NVST) en SRBAG.

**Bowen Therapie kan altijd worden toegepast.  
Als u vragen heeft kunt u gerust contact opnemen  
of u behandelde arts raadplegen**



# F. M. Snackers Bowen Therapie

Praktijkadres: Burg. Janssenstraat 44 - 6191 JD Beek

Tel: 06-26 524 560

KvK Nr.: 14092889 – BTW Nr.: NL1138.08.549.B.01

Lid van N.V.S.T. - Reg. Nr. L1796 - Zorgverl. Nr. 32076

Lid van S.R.B.A.G. – Reg. Nr. 122859



# Bowen Therapie



*F.M. Snackers – Bowen Therapie*

[www.snackers-bowentherapie.nl](http://www.snackers-bowentherapie.nl)

[info@snackers-bowentherapie.nl](mailto:info@snackers-bowentherapie.nl)