

'Bowen therapie brengt mensen in balans'

Beek • Fer Snackers (47) kreeg in 1998 een burn-out. De logistiek manager ging niet bij de pakken neerzitten en koos uiteindelijk voor een reïntegratietraject bij Lagarde & You. In dit traject ontstond het idee om te starten als zelfstandig ondernemer. Ron Martens, een bevriend osteopaat, wees hem op de mogelijkheden van de Bowen therapie.

In eerste instantie was Snackers een beetje sceptisch, maar toen hij werd behandeld verdween zijn twijfel. Hij was zo enthousiast over de resultaten dat hij besloot zelf Bowen therapeut te worden. Na een gedegen opleiding startte hij twee jaar geleden een eigen praktijk. In Limburg Ondernemt legt deze starter uit hoe de Bowen therapie werkt. Snackers wil graag worden geïnterviewd, omdat hij vindt dat de Bowen therapie nog onvoldoende bekend is. "Terwijl de resultaten toch echt indrukwekkend zijn", roept de therapeut enthousiast. De basis voor deze therapie werd vijftig jaar geleden gelegd door Tom Bowen uit Australië. Hij behandelde met pijnloze rolbewegingen op het lichaam blessures bij renhonden en renpaarden. Bowen probeerde deze behandelingsmethode ook op mensen uit. Het werd een ongekend succesverhaal. Op een gegeven moment behandelde Bowen dertienduizend patiënten per jaar!

"De Bowen therapie spreekt met gerichte, zachte rolbewegingen op het lichaam het zelfherstellend vermogen van het lichaam aan", vertelt Fer Snackers. "De Bowen therapie valt onder de alternatieve therapieën, maar wordt vaak door ziekteverzekeringen geheel of gedeeltelijk vergoed."

De therapeut voert op het lichaam van de klant korte rolbewegingen 'moves' uit met de vingers, duim of elleboog. "Ik zoek de plekken in het lichaam op waar de klacht in de buurt zit", legt Fer Snackers uit. "Vervolgens geef ik gerichte prikkels om het herstel te bevorderen. De behandelingen gaan veel verder dan massage, omdat ik naar de hele mens kijk. Een Bowen therapeut hoort, ziet én voelt. Het mooie van deze aanpak is dat de therapeut het genezingsproces alleen 'aanzet'. Ik doe slechts twintig procent van het werk, terwijl de cliënt de resterende tachtig procent doet. De Bowen therapie stimuleert het zelfhelend vermogen. Lichaam en geest komen van binnenuit meer in balans."

De behandeling kan door dunne kleding heen worden uitgevoerd en is niet belastend voor de cliënt. Snackers benadrukt dat Bowen een aanvullende therapie is, en dat hij absoluut niet op de stoel van een arts wil gaan zitten.



Fotografie: Foto Artico, Maastricht

Door zachte rolbewegingen stimuleert Fer Snackers het zelfherstellend vermogen.

"Mensen moeten altijd allereerst het advies van hun behandelend arts opvolgen, dat vind ik heel belangrijk." Snackers behandelt onder meer sportblessures,

rug- en nekklachten, migraine, reuma, stressklachten, hooikoorts en fibromyalgie. Iedere behandeling start met uitgebreide 'intake'. Hierna zijn meestal slechts drie tot vijf behandelingen nodig voor langdurige pijnverlichting of herstel. Bij een acute klacht zijn minder behandelingen nodig dan bij chronische klachten. De positieve reacties van de cliënten van Snackers zijn in ieder geval veelbelovend. De bekende biljarter Ger Holka werd bijvoorbeeld in enkele sessies van zijn rugklachten afgeholpen. De heer Huybrechts schrijft op de website (www.snackers-bowen therapie.nl): "Door een auto-ongeluk vier jaar geleden kreeg ik onverklaarbare pijn in mijn onderrug. Enigszins sceptisch kwam ik in 2006 terecht bij Snackers Bowen therapie. Vier behandelingen later waren mijn klachten vrijwel helemaal verdwenen." Een mevrouw met fibromyalgie schrijft dat haar leven er na vijf behandelingen opeens compleet anders uitziet. Ze kan vrijwel alles weer doen! Fer Snackers is blij met deze feedback. "Het aantal klanten groeit dankzij mond-tot-mondreclame snel. Ik bouw mijn praktijk rustig op, want ik weet dat ik niet te snel te veel hooi op mijn vork moet nemen. Maar ik merk ook dat ik dankzij de positieve respons van mijn klanten zelf ook weer meer energie krijg. Mooi hè!"